

CARDÁPIO AMPLIADO COLÉGIO SAGRADA FAMÍLIA – ABRIL/2017

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DATA	03/04/2017	04/04/2017	05/04/2017	06/04/2017	07/04/2017
Lanche matutino	Pão de aipim com geleia e requeijão Fruta Suco natura	Torradas com Geleia de frutas Biscoitos salgados Fruta Leite com café	Pão com Bolinho Fruta Suco natural	Massinha doce Rosquinhas de polvilho Fruta Leite com Achocolatado	Bolo de Chocolate Biscoito salgado Fruta Suco natural
Almoço	Saladas Arroz Integral/Feijão Filés ao molho Nhoque na manteiga Legumes Farinha de mandioca	Saladas Arroz branco/Feijão Carne moída refogada Massa Legumes Farofa	Saladas Arroz/Feijão Filé de peixe a milanesa Purê de Batatas Legumes Farinha de mandioca	Saladas Arroz branco/Feijão Carne de panela Massa Legumes Farofa	Saladas Arroz branco/Feijão Cubos de frango refogado Polenta cremosa Legumes Farinha de mandioca
Hora da Fruta (soninho)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche vespertino	Pão de aipim com geleia e requeijão Fruta Suco natura	Frango ensopado/Polenta Fruta Suco natural	Pão com Bolinho Fruta Suco natural	Canja de Frango Fruta Suco natural	Bolo de Chocolate Biscoito salgado Fruta Suco natural
DATA	10/04/2017	11/04/2017	12/04/2017	13/04/2017	14/04/2017
Lanche matutino	Misto frio Fruta Suco natural	Pão de queijo Fruta Leite com café	Cachorro-quente Fruta Suco natural	FERIADO	FERIADO
Almoço	Saladas Arroz branco/ Feijão Estrogonofe de carne Purê de Batatas Legumes Farofa	Saladas Arroz branco/Feijão Filé de frango grelhado Massa/Molho de tomate Legumes Farinha de mandioca	Saladas Arroz integral/Feijão Filé de peixe a milanesa Batatas sauté Legumes Farofa	FERIADO	FERIADO
Hora da Fruta (soninho)	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO	FERIADO
Lanche vespertino	Misto frio Fruta Suco natural	Escondidinho Fruta Suco natural	Cachorro-quente Fruta Suco natural	FERIADO	FERIADO
DATA	17/04/2017	18/04/2017	19/04/2017	20/04/2017	21/04/2017
Lanche matutino	Pão integral com requeijão, queijo, presunto Fruta Suco natural	Massinha doce Biscoitos salgados Fruta Chocolate quente	Cardápio Especial Comemoração aniversariantes do mês.	Pão caseiro com geleia Rosquinhas de polvilho Fruta Leite com Café	FERIADO
Almoço	Saladas Arroz branco/Feijão Carne de panela Batata	Saladas Arroz branco/Feijão Sobrecoca assada Massa/Molho de tomate	Saladas Arroz branco/Feijão Peixe a milanesa Purê gratinado	Saladas Arroz integral/Feijão Bife grelhado Nhoque/Molho	FERIADO

	Legumes Farofa	Legumes Farinha de mandioca	Legumes Farofa	Legumes Farinha de mandioca	
Hora da Fruta (soninho)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO
Lanche vespertino	Pão integral com requeijão, queijo e presunto. Fruta Suco natural	Macarronada Fruta Suco natural	Cardápio Especial Comemoração aniversariantes do mês.	Sopa de Frango, aletria e legumes Fruta Suco natural	FERIADO
DATA	24/04/2017	25/04/2017	26/04/2017	27/04/2017	28/04/2017
Lanche matutino	Pão caseiro c/ geleia de frutas Biscoitos salgados Fruta Suco natural	Bisnaguinha com requeijão e presunto Fruta Leite com Café	Pão com Omelete Fruta Suco natural	Pão integral com queijo e presunto Fruta Leite com Achocolatado	Bolo Formigueiro Fruta Suco natural
Almoço	Saladas Arroz branco/Feijão Estrogonofe de Carne Purê cremoso Legumes Farinha de mandioca	Saladas Arroz branco/Feijão Frango refogado Nhoque de batata Legumes Farofa	Saladas Arroz branco/Feijão Peixe a dore Batata gratinada Legumes Farinha de mandioca	Saladas Arroz integral/Feijão Carne assada Polenta cremosa Legumes Farinha de mandioca	Saladas Arroz branco/Feijão Filé de frango grelhado Massa caseira Molho de tomate Legumes Farofa
Hora da Fruta (soninho)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche vespertino	Pão caseiro c/ geleia de frutas Biscoitos salgados Fruta Suco natural	Carne moída refogada/Purê Fruta Suco de fruta	Pão com Omelete Fruta Suco natural	Canja de frango Fruta Suco de fruta	Bolo de Formigueiro Fruta Suco natural

- No almoço são oferecidos Suco natural e sobremesa.

- O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade do produto e aceitação das crianças.

Caroline Brandt Firmo – Nutricionista – CRN10 2662