

CARDÁPIO BUFFET COLÉGIO SAGRADA FAMÍLIA – ABRIL/2017

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
03/04/2017	04/04/2017	05/04/2017	06/04/2017	07/04/2017
Saladas Arroz branco/integral Feijão Filé ao Molho Barbecue Nhoque na manteiga Massa Lasanha Panqueca Mini-Churros Batata frita Legumes Farofa	Saladas Arroz/Arroz integral Feijão Polpertones a parmegiana Aipim com bacon Massa Creme de Milho Lasanha Empadão Batata frita Legumes na manteiga Farofa	Saladas Arroz branco/Arroz integral Feijão Filé de peixe recheado Batata recheada com bacon Massa Lasanha Panqueca Fricasse de frango Batata frita Legumes Farofa	Saladas Arroz branco/Arroz integral Feijão Lombinho recheado Nhoque de Batata doce Massa Purê de Batata salsa Lasanha Troxinha de Frango Batata frita Legumes Farofa	Saladas/ Arroz branco/Arroz integral Feijão Frango Xadrez Ovos cozidos Yakissoba/Massa Lasanha Pão quente Polenta frita Batata frita Legumes Farofa
10/04/2017	11/04/2017	12/04/2017	13/04/2017	14/04/2017
Saladas Arroz branco/Arroz integral Feijão Estrogonofê de Carne Purê cremoso Massa Lasanha Panqueca Berinjela a milanesa Batata frita/Batata palha Legumes Farofa	Saladas Arroz branco/Arroz integral Feijão Filé de Frango ao Molho Mostarda Nhoque de Batata doce Massa Lasanha Pão quente Batata frita Banana a milanesa Legumes Farofa	Saladas Arroz branco/Arroz integral Feijão Filé de peixe a milanesa Batata recheada Omelete Lasanha Panqueca Fricasse de Frango Batata frita Legumes Farofa	FERIADO	FERIADO
17/04/2017	18/04/2017	19/04/2017	20/04/2017	21/04/2017
Saladas Arroz branco/Arroz integral Feijão Carne de Panela Batata sauté Massa Lasanha Empadão	Saladas Arroz branco/Arroz integral Feijão Sobrecoxa c/ Mini-batatas Ovos fritos Aipim com Bacon Massa Lasanha	Saladas Arroz branco/Arroz integral Feijão Filé de peixe a dore Purê gratinado Massa Lasanha Panqueca	Saladas Arroz branco/Arroz integral Feijão Bife a Parmegiana Nhoque gratinado Massa Lasanha Pão quente	FERIADO

Polenta palito frita Batata frita Legumes Farofa	Pastelão Batata frita Legumes Farofa	Empadão Batata frita Legumes Farofa	Bolinho de arroz/legumes Batata frita Legumes Farofa	
24/04/2017	25/04/2017	26/04/2017	27/04/2017	28/04/2017
Saladas Arroz branco/Arroz integral Feijão Filés ao Molho Madeira Nhoque na manteiga Massa Batata recheada Lasanha Pastéis Batata frita Legumes Farofa	Saladas Arroz branco/Arroz integral Feijão Lombinho ao Molho Barbecue Nhoque na manteiga Massa Polenta com queijo Lasanha Panqueca Batata frita Legumes Farofa	Saladas/ Arroz branco/Arroz integral Feijão Peixe a milanesa Batata gratinada com bacon Massa Lasanha Calabresa com pimentões/tomate Fricasse Batata frita Legumes Farofa	Saladas Arroz branco/Arroz integral Feijão Cubos de frango Polenta recheada Massa Panqueca Pastel Batata frita Abobrinha a parmegiana Legumes Farofa	Saladas Arroz/Arroz integral Feijão Polpertones a parmegiana Aipim na manteiga Ovos cozidos Massa caseira Lasanha Panqueca Batata frita Legumes Farofa

Caroline Brandt Firmo – Nutricionista – CRN10 2662